

**Virginie PÉCOURNEAU** 14/11/1986

pecourneau.pro@gmail.com

RPPS : 1000688259

Docteur en médecine

Depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019, Praticien Hospitalier à mi temps au sein du service de Médecine du Sport (obtention du diplôme le 6 Février 2019)

Du 1<sup>er</sup> novembre 2015 au 30 octobre 2019, assistante hospitalo-universitaire au sein du service de Médecine du Sport (Pr Rivière) et du laboratoire de Physiologie de la faculté de médecine Paul Sabatier 3

Membre de la Société Française de Médecine du Sport (depuis 2013)

Membre de la Société Française de Traumatologie du Sport (depuis 2015)

Membre de la Société Française de Rhumatologie (depuis 2012)

Membre de la Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport (depuis 2013)

## **TITRES UNIVERSITAIRES**

- **Thèse de Docteur en Médecine**, mention très honorable, 2016

Etude évaluant l'efficacité d'un programme d'entraînement physique personnalisé chez les personnes atteintes de spondylo-arthrite.

- **Diplôme d'Etudes Spécialisées en Rhumatologie**, 2016

Effectiveness of exercise programs in ankylosing spondylitis: meta-analysis of randomized controlled trial.

- **Diplôme d'Etudes Spécialisées Complémentaires en médecine du sport**, 2017  
Syndrome canalaire du membre inférieur révélé par la pratique sportive.

- **Diplôme Universitaire de podologie adaptée à la pratique sportive**, 2013

- **Diplôme Inter-Universitaire des rhumatismes inflammatoires (CRI)** - UFR de Médecine de Lille, 2013

- **Diplôme Inter-Universitaire REGARDER échographie ostéo-articulaire** UFR de Médecine Grenoble, 2014

- **Diplôme Inter-Universitaire GRIO Pathologies osseuses** UFR de Médecine Lille, 2015

- **Master 1 (Mécanismes et modélisations en physiopathologie humaine)** « Biologie/Santé » UFR de Médecine Toulouse, 2014

- **Formation World Rugby**, au centre national de rugby (Marcoussis), 2017

## **DISTINCTIONS SCIENTIFIQUES**

**Lauréat du 1<sup>er</sup> prix Jeune Chercheur.** Journée d'automne de la société de médecine du sport de Midi Pyrénées 2016

## **PUBLICATIONS**

### **- internationales**

Moyano C, Beldjerd M, **Pécourneau V**, Billey T, Lassoued S. Infection of the sigmoid colon during TNF $\alpha$  antagonist therapy for chronic inflammatory joint disease. Joint Bone Spine. 2014 May;81(3):254-6.

Laroche M, Pécourneau V, Blain H, Breuil V, Chapurlat R, Cortet B, Sutter B, Degboe Y; GRIO scientific committee. Osteoporosis and ischemic cardiovascular disease. Joint Bone Spine. 2017 Jul;84(4):427-432.

**Pécourneau V**, Degboé Y, Barnetche T, Cantagrel A, Constantin A, Ruysse-Witrand A. Effectiveness of Exercise Programs in Ankylosing Spondylitis: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Arch Phys Med Rehabil. 2018 Feb;99(2):383-389

### **- nationales**

V Pécourneau, O Fogel, Rhumatismes inflammatoires et activité physique, 2016, Rhumatos P Rochcongar, V Pécourneau, P Cintas, Syndrome canalaire du genou, Monographie Revue du Rhumatisme, 2016, 83 (2) ; 83-89

### **- communications avec résumé**

**V Pécourneau.**, Adeline Ruysse-Witrand, Thomas Barnetche, Alain Cantagrel, Arnaud Constantin: Effectiveness of exercise programs in ankylosing spondylitis, ACR, 2012, San Diego, USA

Poster **V Pécourneau.**, Adeline Ruysse-Witrand, Thomas Barnetche, Alain Cantagrel, Arnaud Constantin. Efficacité de l'activité physique dans la spondylo-arthrite, SFR 2013, Paris

Communication orale **V Pécourneau.** Syndrome canalaire du nerf sural révélé par la pratique sportive : à propos de 82 cas ; SFR 2014, Paris

Poster **V Pécourneau** C Moyano ; M Beldjerd ; J Bernard ; T Billey ; S Lassoued L'effet du Tériparatide dans l'ostéonécrose maxillaire : un case report ; SFR 2014, Paris

Poster **V. Pécourneau**, M. Beldjerd, C. Moyano, C. Lefouillé, T. Billey, S. Lassoued, l'abcès du psoas : approche diagnostic et thérapeutique. A propos de 6 cas, SFR 2015, Paris

## **PARTICIPATION A LA REDACTION D'OUVRAGES SCIENTIFIQUES**

**V Pécourneau**, F Depiesse ; Rhumatismes inflammatoires et activité physique, Prescription des activités physiques en prévention et en thérapeutique, F Depiesse et O Costes, Elsevier Masson , 2016

F Pillard, D Rivière, **V Pécourneau**, Patient fibromyalgique et activité physique ; Prescription des activités physiques en prévention et en thérapeutique, F Depiesse et O Costes, Elsevier Masson, 2016

F Pillard, **V Pécourneau**, D Rivière. Conduite à tenir devant des myalgies (chapitre 44), Rhumatologie pour le praticien, B Mazières, Elsevier Masson, 2018

F Pillard, D Rivière, **V Pécourneau**, Exploration du métabolisme aérobie, Médecine du sport pour le praticien, D Rivière et P Rochcongar, Elsevier Masson, 2018

## **PARTICIPATION A DES PROJETS DE RECHERCHE**

**PHRC Régional CHU-Toulouse (DRC Midi-Pyrénées)**: étude évaluant l'efficacité d'un programme d'entraînement personnalisé chez des patients atteints de spondylarthrite ankylosante, nov 2014, clinicalTrial.gov NCT02284-46-46, A Constantin, D Rivière, **V Pécourneau**

**Etude pilote** : Could Physical Activity Help to Counteract the Blood Haemophilia Disturbance? A Pilot Study. (END-HEMO), 2016, clinicalTrial.gov NCT02284-46-46, F Pillard, **V Pécourneau**, M Clayssens,

## **ACTIVITES D'INTERET PUBLIC**

Depuis mars 2017 : **médecin de match** selon les protocoles world rugby (médecin vidéo, médecin HIA ou médecin de match) lors de matchs de rugby à XV et à 7 de niveau international (séniors hommes, séniors femmes et moins de 20 ans)

De septembre 2017 à août 2019 : 2ème **médecin de terrain de l'équipe de France féminine de rugby à 7**.

Depuis 2014 : Intervention au sein du programme **RIPOSTE** : escrime (à visée thérapeutique et rééducatrice) dans les suites d'une chirurgie de cancer du sein

Depuis 2015 : intervention pour la formation continue au sein du réseau de santé **effORMip** (réseau de prise en charge par les activités physiques et sportives des patients porteurs de pathologies chroniques en Midi-Pyrénées).

## **ENSEIGNEMENT ET FONCTIONS PEDAGOGIQUES**

### - Magistraux

Capacité de Médecine et de Biologie du Sport (depuis 2015) :

Diplôme Universitaire de Podologie appliquée aux Activités Physiques et au Sport

Diplôme Universitaire d'Algologie

Diplôme d'Etudes spécialisée en Rhumatologie

### - Formations Continues

Cartilage du genou, DPC, congrès de médecine du sport, Marseille 2017 et Le Havre 2018  
(Physiopathologie de l'arthrose du genou)

### - Enseignements dirigés :

Etudiants de PACES des Facultés de Médecine de Toulouse (Purpan et Rangueil) : physiologie neuro-musculaire, années universitaires 2015-2016, 2016-2017 et 2017-2018

Etudiants de DFGSM2 des Facultés de médecine Purpan et Rangueil de Toulouse : années universitaires 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019

### - Travaux pratiques :

Etudiants de DFGSM2

Etudiants inscrits au Diplôme Universitaire de Nutrition appliquée aux Activités Physiques et au Sport

Etudiants inscrits au Diplôme Universitaire de Podologie appliquée aux Activités Physiques et au Sport

Etudiants de la filière F2SMH inscrits en Master Entraînement Sportif : mesures directe et indirecte de la consommation maximale d'oxygène (1 séance de 3 heures par an), de 2012 à 2018.

## **Compétences linguistiques**

Anglais, espagnol - niveau scolaire

## **Activités extra-professionnelles, loisirs**

Sports divers, cinéma, voyage, lecture